

DIMANCHE 5 MARS

Footing à St Jean Brévelay



DIMANCHE 12 MARS

Footing à St Jean Brévelay à 9h30

Championnats de France de Cross-country 2023 à Carhaix (spectateur)

DIMANCHE 19 MARS

Trail La Lampaulaise à Lampaul Plouarzel (29) - 9km, 20km, 35km

Sortie club à Bignan ou Billio à 9h30



DIMANCHE 26 MARS

TKB à Pontivy - 66km, 28km, 18km, 10km

Footing à St Jean Brévelay à 9h30



AVRIL 2023

DIMANCHE 2 AVRIL

Trail de L'ABER WRACH à Le Folgoet (29) - 57km, 29km, 15km, 18km, 9km

Footing à St Jean Brévelay à 9h30



SAMEDI 8 AVRIL

La Trace - Trégunc (29) - 12km, 24km + relais 24km



DIMANCHE 9 AVRIL

Sortie club à Concarneau (29)

Footing à St Jean Brévelay à 9h30



DIMANCHE 16 AVRIL



Intervention d'un professionnel :
Prévention des blessures en course à pied à 8h00
(2 théorie + 1h de pratique)

SAMEDI 22 AVRIL

BUT à Clohars Carnoët (29) - 112km, 59km, 29km



DIMANCHE 23 AVRIL

Footing à St Jean Brévelay à 9h30

DIMANCHE 30 AVRIL

Footing à St Jean Brévelay

