

## JANVIER 2024

Reprise des entrainements mardi 9 janvier 2024 à 18h45

### DIMANCHE 7 JANVIER

Footing sur le circuit de la rando de Plumelec à 9h30 (10km,12km,16km)  
Championnat departemental de cross à Grand-champs (AM)

### VENDREDI 12 JANVIER

Galette des rois du club à 20h30 à la salle de La Lande

### DIMANCHE 14 JANVIER

Footing à St Jean Brévelay à 9h30

### DIMANCHE 21 JANVIER

Trail de la pierre fondue Le Sourn - 8km - 14km - 23km  
Footing à St Jean Brévelay à 9h30



### DIMANCHE 28 JANVIER

Sortie club à Plumelin à 9h30  
avec Evellis Running et Sport Nature St Thuriau  
14km/17km/20km

## FEVRIER 2024

### DIMANCHE 4 FEVRIER

Trail GLAZIG Plourhan (22)  
Trail Tro Maneguen Guénin - 9km - 14km - 24km  
Footing à St Jean Brévelay à 9h30



### DIMANCHE 11 FEVRIER

Trail Les Nathuralaises St Thuriau - 9km - 17km - 25km  
Footing à St Jean Brévelay à 9h30



### DIMANCHE 18 FEVRIER

Sortie club à Guerledan (22) à 8h00  
32km (800D+) / 20km (500 D+) / 11km (300D+)  
+ crêperie le midi



### DIMANCHE 25 FEVRIER

Footing à St Jean Brévelay à 9h30

